

Rotary



ロータリー財団100周年

丸岡ロータリークラブ会報



RI 会長テーマ
“人類に奉仕するロータリー”
Rotary Serving Humanity
— RI 会長 John F.Germ —

RI 2650地区スローガン
“夢を語り、現在いまを刷新”
Review from the future and Renew
— 2650地区ガバナー 刀根荘兵衛 —

丸岡 RC スローガン
“ Stylish & Dynamic ”
絆なメンバーと躍動するクラブを目指して
— 丸岡 RC 会長 山下健治 —

本日の例会

平成29年2月27日（月）第1886回例会
19:00 開会点鐘
ロータリーソング（奉仕の理想）斉唱
会長の時間・幹事報告
委員会報告
外部卓話 国神社宮司 三上 敏治 様
『国神社の成り立ちについて』
20:00 閉会点鐘

お知らせ

- 3/19(日) 会長エレクト研修セミナー (PETS) (京都)
金会長エレクト 出席予定
- 4/16(日) 地区職業奉仕「講演会」(京都)
- 4/2(日) ボランティア婚活 (丸岡城 桜まつり会場)
社会奉仕委員会 主催
- 4/16(日) U-9 坂井市少年サッカー大会 (丸岡体育ランド)
青少年奉仕委員会 主催

次回例会

平成29年3月 6日（月）第1887回例会
ロータリーの友解説（3月号） 上屋敷会員
外部卓話 青木行政書士事務所 代表 青木 克博 様
『相続を争族にしないために』

今後の予定

- 平成29年3月13日（月）第1888回例会
会員卓話 三寺 康信 会員
- 平成29年3月20日（月）春分の日のため 休会
- 平成29年3月27日（月）第1889回例会
新入会員卓話 関山 雄士 会員
- 平成29年4月 9日（日）
地区大会 （サンドーム福井）
- 平成29年4月21日（金）
三国RCと合同例会（ホスト：三国RC）

福井県内クラブ例会日・開催場所

無印=12:30開会 * =19:00開会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
福井東・アオサ3F WelAossa *丸岡・城のまちコミュニティセンター <i>Let's Go Makeup!</i>	福井南・織協ビル8F大ホール 勝山・勝山市民活動センター 武生・武生商工会館 若狭・ホテルせくみ屋 福井エッセイ・グランアールフクイ	福井北・グランアールズフクイ 敦賀・福井銀行敦賀支店2F 鯖江北・神明苑内 大野・大野商工会館1F	福井・ユアーズホテルフクイ 武生府中・農協会館3F * 福井水仙・福井ハルスホテル * 敦賀西・プラザ萬象	福井西・バードグリーンホテル 三国・三国観光ホテル 鯖江・鯖江商工会館3F 福井北・さい・リバービューアクボ



本日のゲストスピーカーは私の福井JCの後輩で、福井市内20カ所以上で「まなびサイト」という事務や研修施設を運営している株式会社トゥー・アー・ティーの代表取締役堀内康代さんです。後ほど、若さの秘訣についてお話しして頂きます。

今日は、卓話に関連して高齢者の話題をお話しします。先日、日本老齢学会という団体が、高齢者の定義をこれまでの65歳から75歳に引き上げる提言を出しました。65歳から74歳までは准高齢者、75歳から89歳までが高齢者、90歳以上は超高齢者という分類にしようということです。年金支給年齢を引き上げる布石のようにも感じますが、すでに65歳では高齢者と言えない時代が来たということだと思います。

私も今年還暦を迎えますが、還暦前後から高齢者特有の3つの症状が現れるということです。1つ目は体力の低下です。ゴルフで球が飛ばなくなることを嘆き始め、若い時はこのバンカーを楽々超えていたのに、とか昔の自慢話を良くするようになるのも高齢者の特徴だということです。2つ目は記憶力の低下です。綾小路きみまろが次のように言っています「聞いたことを忘れ、言ったことを忘れ、今言おうとしていたことも忘れ、忘れたことすら忘れ。」このような高齢者にはならないようご注意くださいものです。3つ目は、頑固力の増加ということです。長い人生経験を積まれた結果「怖いものなし」の状態になり、つい横柄で人の言うことを聞かなくなるのも高齢者の特徴だということです。どうか、今日の堀内さんの卓話も良く聞いて頂き、私もそうですが、ロータリアンの皆様には、上品な高齢者になっていただきたいと思います。

幹事報告

幹事 杉本 政昭

来簡

《ガバナー事務所より》

①国際ロータリー日本事務局経理室から

2017年3月のレートのお知らせ

1ドル=116円（ご参考：2017年1月=116円）

②青少年交換プログラム（マルチ化）移行について

目的：米山奨学会と同様、多地区合同プログラムとし、RIのプログラム条件をクリアする。マルチ化より地区に対する負担が軽減し、かつ地区へのデメリットを生じさせない。

③地区職業奉仕「講演会」広報フライヤー

4/16（日）13：00～16：00 ロームシアター京都

《その他》

①丸岡城天守を国宝にする市民の会

3/21（火）19：00～ 理事会開催 山下会長に出席要請

3/23（木）15：00～ 丸岡高校美術部制作紙芝居

「丸岡城と荒田物語」読み聞かせ開催

ビジター受付のみ 12：00～12：30

福井RC	木	3/9 4/13
福井東RC	月	2/27 3/13
福井あじさいRC	金	3/24
鯖江RC	金	3/17
武生府中RC	木	3/2, 30
敦賀西RC	木	3/9
大野RC	水	3/8 4/5, 12

ビジター受付のみ 18：00～18：30

福井水仙RC	木	3/9
福井フェニックスRC	火	2/28

事業への参加募集（第一次）について

東角 青少年奉仕委員長



国際奉仕・青少年奉仕委員会のタイ事業に伴うメンバーの現地事業への参加募集

現在、この事業を行うための、グローバル補助金の最終申請を行って、承認待ちとなっております。

申請が下りましたら、実施国側のタクアパRCとの事業締結の為に委員長がタイに行きます。現地で物品の調達・研修等の段取り等が済み次第、6月中旬までに、贈呈式を予定しています。それに参加するメンバーを募集します。まだ、現地に行ったことのない若い新入会員の皆様も奮って参加していただきたいと思います。

訪問時期：6月中旬までに（未定） 1日目夕方出発 2日目・3日目・4日目現地活動 5日目朝出発夜福井着

活動内容：①タクワパー郡内の18小学校、津波被災者再建住宅団地（ITV 仮設団地）コミュニティセンター、津波被災者孤児院への図書・書架を寄贈するにあたっての寄贈式典の開催と参加。

②今回、多くの本も寄贈します。学習意欲のアップには、読書が大切だということを伝えることが、今回の大きな目的です。18の小学校の先生や津波被災者再建住宅団地の支援や津波孤児収容施設を運営するNGO職員に図書サポーターとして活動してもらうために、国際ロータリー3330地区の指定研修機関TWA（Tai Wisdom Association）で、本を読ませる方法や動機を学ぶトレーニングを受けてもらう育成研修を受けた先生方が行う子供たちへの指導を視察。

③上記を補完するためにパソコン機器類が配備されていない小学校3校及びITV仮設団地コミュニティセンター、孤児院へパソコン及び周辺機器の寄贈と老朽化した学習スペースの改修の成果の確認。

④青少年奉仕委員会事業のスタディツアー（丸岡高校生3名+先生1名）で行うパソコンソフト（お絵かきソフト）を使った現地の子供達との交流事業と一緒に参加する。

参加費（個人負担）：90,000円

（但し、参加希望者が10人を超えた場合は、お一人当たりのクラブからの助成金が減り参加費が増額することがあります）

『 男性の為のアンチエイジング ～若さの秘訣～ 』

株式会社トゥー・アー・ティー代表取締役

株式会社ヒューレックス代表取締役

堀内 康代 様



株式会社トゥー・アー・ティー および株式会社ヒューレックス代表取締役社長
日本ホリスティックビューティ&ウエルネス協会専務理事

「ヘルス&ビューティー」をテーマに、人々の健康なライフスタイルの提案を行っている。

「女性の元気は社会の元気！」をキャッチフレーズに女性のためのコミュニティー「LIVE station」
生涯体育学習カルチャースクール [まなびサイト]を運営し、全国に展開している。
また、ヘルス&ビューティーイノベーションセミナーの企画運営を行い、
女性の健康を啓蒙する活動を行う。

堀内さんは、山下会長の福井青年会議所時代の仲間で後輩だそうです。美人で元気な女性をお迎えして、山下会長の講師紹介にもいつもより力が入ったようでした。

ご本人より卓話内容の概略をいただきましたので、掲載します。

いつまでも若くいいき、魅力的な経営者であるためには、心と身体の両面を磨くことが大切。

ストレスをためない、

日常的に運動を取り入れる、

異性とのコミュニケーションなど

日々、トレーニングが必要。

毎日、小さな努力の積み重ねで、いつまでも若く素敵な男性でいることができます。

そんな素敵なあなたを目指してください。



姿勢をよくするために、肩甲骨から手を上に挙げて！！
背筋を伸ばしましょう(^o^)

そのまま、手を横に下ろせば、まっすぐな、ピンとしたよい姿勢です(*^_^*) 女性に見られているという意識を！！



その背筋伸ばしたままで、姿勢よく歩きましょう♪
踵から足を出して、手を振って！



お座りになっていても、背筋を伸ばして下さい。
背筋が伸びていれば、自然にお腹もへっこみますよ。

<会員感想>

堀内さんは、今、福井で輝く女性の代表格です。姿勢を正す体操を取り入れて、楽しく、飽きさせないお話をいただきました。お話を聞いているだけで2、3歳若返るような感覚でした。出来るだけ明るい色のものを着て、オシャレに気を使い、カッコ良い見た目、背筋を伸ばした姿勢を保つことが若さを維持する大切な要件だそうです。(文責 倉田 教信)

◆ロータリー財団◆ 寄付者 11名
釣部 林田千之 前川重雄 北 下田 山下
倉本 倉田 杉本 竹内 松井

◆米山奨学会◆ 寄付者 12名
釣部 林田千之 前川重雄 北 下田 山下
倉本 倉田 水崎 杉本 竹内 松井

◆ニコニコ箱◆ 寄付者 12名
山下会長 堀内さん、いつもすばらしい笑顔をありがとうございます。
ごぞいます。今日はよろしく！
杉本幹事 堀内様、本日卓話宜しくお願ひします。
釣部 堀内様、卓話ありがとうございます。
林田千之 卓話ご苦労様です。
前川重雄 堀内様、卓話ありがとうございます。
下田 前回やすみまして。
堀内康代様、卓話ありがとうございます。
倉本 堀内様、本日は若さの秘訣を教えてください。
倉田 堀内康代様、卓話よろしくお願ひ致します。
水崎 堀内様、卓話ありがとうございます。
柿木 堀内康代様、卓話楽しみにしています。

◆出席報告◆ 出席委員会

例会日	会員数	出席	届有欠	届無欠	出席免除者 欠席	例会出席率
2/20	37	24	11	1	1	66.67%

【メーキャップ】 2/21~2/27 事務局受付分

2/19 156回会長幹事会 山下2/13分 2/23 福井水仙RC 前川徹2/13分

2/24 福井あじさいRC 倉田2/27分 2/27 福井東RC 金2/20分

例会日	会員数	出席	メーキャップ	欠席者	出席免除者 欠席	修正出席率
2/13	37	21	3	11	2	68.57%

◆寄付金の状況◆ ニコニコ箱委員会 ロータリー基金委員会

	2月20日	累計	会費含む累計
ニコニコ箱	15,000円	765,000円	1,305,000円
ロータリー財団	13,000円	462,400円	
米山記念奨学会	14,000円	413,000円	

竹内 堀内様、本日の卓話よろしくお願ひいたします。

松井 堀内様、卓話よろしくお願ひします。

『丸岡城天守を国宝へ』 応援しましょう！ ⑦

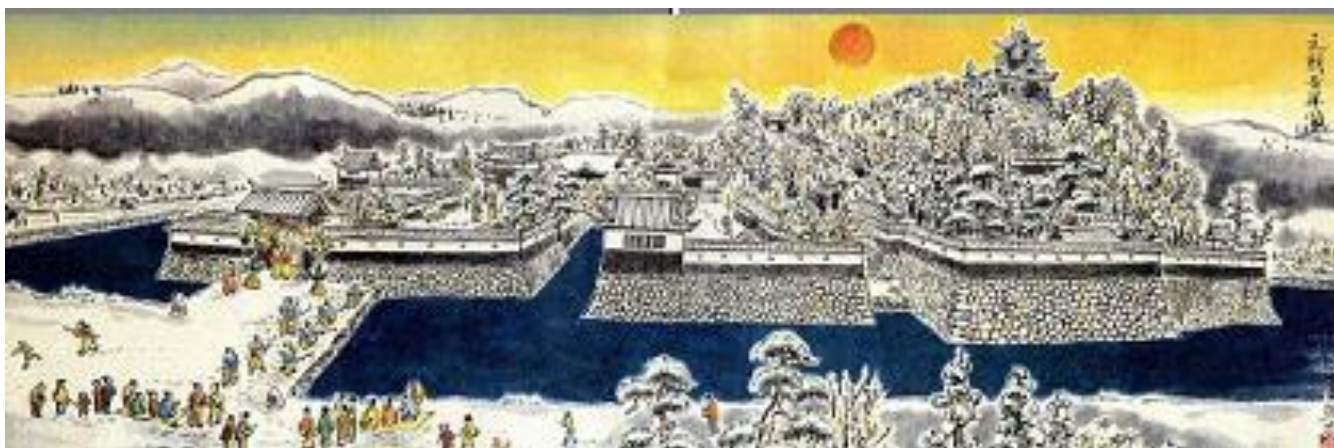
懐かしい丸岡城 古写真集 その1

(坂井市丸岡観光協会公式サイトより)



丸岡霞城御吉祥之図

伊星双岳 画 (?~1847)
丸岡藩絵師
上田町 布施直之氏所蔵



全盛期の丸岡城 「元朝吉祥図」

あわら市欄 志田弥広氏(故) 画より(上の伊星絵図をもとに描いた)