

Rotary



ロータリー財団100周年

# 丸岡ロータリークラブ会報



R I 会長テーマ

“人類に奉仕するロータリー”

Rotary Serving Humanity

- R I 会長 John F.Germ -

R I 2650地区スローガン

“夢を語り、現在いまを刷新”

Review from the future and Renew

- 2650地区ガバナー 刀根莊兵衛 -

丸岡 R C スローガン

“Stylish &amp; Dynamic”

幹なメンバーと躍動するクラブを目指して

- 丸岡 R C 会長 山下健治 -

## 本日の例会

平成29年2月20日（月）第1885回例会

19:00 開会点鐘

ロータリーソング（それでこそロータリー）斉唱  
会長の時間・幹事報告・委員会報告外部卓話 株式会社 トウアーティ代表取締役  
株式会社 ヒューレックス代表取締役

堀内 康代 様

『男性の為のアンチエイジング若さの秘訣』

20:00 閉会点鐘

## 次回例会

平成29年2月27日（月）第1886回例会

外部卓話 国神神社宮司 三上 敏治 様

『国神神社の成り立ちについて』

## 今後の予定

平成29年3月 6日（月）第1887回例会

ロータリーの友解説（3月号） 上屋敷会員

外部卓話 行政書士 青木 克博 様

平成29年3月13日（月）第1888回例会

会員卓話 三寺 康信 会員

平成29年3月20日（月）春分の日の為 休会

平成29年3月27日（月）第1889回例会

新入会員卓話 関山 雄士 会員

平成29年4月 9日（日）

地区大会（サンドーム福井）

## お知らせ

2/26(日) 97クラブ 合同会員増強会議（京都）  
水崎会員増強委員長 出席予定3/19(日) 会長エレクト研修セミナー（PETS）（京都）  
金会長エレクト 出席予定

4/16(日) 地区職業奉仕「講演会」（京都）

4/2(日) ボランティア婚活（丸岡城 桜まつり会場）  
社会奉仕委員会 主催

## 福井県内クラブ例会日・開催場所

無印 = 12:30開会 \* = 19:00開会

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
福井東・アオサガ3F WelAossa	福井南・織協ビル8F大ホール	福井北・グランユアーズフクイ	福井・ユアーズホテルフクイ	福井西・バードグリーンホテル
*丸岡・城のまちコミュニティセンター	勝山・勝山市民活動センター	敦賀・福井銀行敦賀支店2F	武生府中・農協会館3F	三国・三国観光ホテル
武生・武生商工会館	鯖江北・神明苑内	* 福井水仙・福井ハレスホテル	鯖江・鯖江商工会館3F	
若狭・ホテルせくみ屋	大野・大野商工会館1F	* 敦賀西・プラザ萬象	福井おじい・リバージュアケボノ	
福井フェニックス・グランユアーズフクイ				

Let's Go Makeup !



山下会長が次席されましたので久しぶりにこの壇に立たせてもらいました。先日新年を迎えて皆さんと一緒に国神神社へ新年的参拝をしたところですが、早くも節分が過ぎ、立春を迎えました。もっとも現在は節分よりも、バレンタインデーが春の大重要な行事のようになってしまいました。

さて、先日久しぶりに映画を見てきました。題名は「沈黙（サイレント）」で、アメリカのスコセッシという監督の日本映画です。遠藤周作の初期の作品「沈黙」を映画化したもので、本年度のアカデミー賞候補にもなったそうです。江戸時代中期、キリスト教弾圧があったころの話です。長崎の五島列島の隠れキリスト教を長崎奉行の井上筑摩の守が棄教を迫って拷問にかける。日本へ先に出かけた宣教師フェレイラが棄教したということを確かめにやってきたロドリゴという若い宣教師が、数々の拷問を目のあたりにさせられ、お前が捨てれば、多くの信者が助かるのだ、神に仕えるものなら人を救うのが務めではないかと様々な脅かし、見せしめを受ける中でついに師のフェレイラ（沢野忠庵）にも説得されて、棄教するという話です。

内容は、もっと深いもので自分がここで簡単にお話しても真意は伝わりません。しかし、何故興味を持ったかと申しますと、丸岡藩の殿様だった有馬候の先祖、初代の有馬晴信は、元は島原にあって、キリスト教大名でした。島原半島を支配していた有力な大名だったのですが、南蛮貿易に関して岡本大ハ事件に絡んで、収賄罪の嫌疑を受けて幕府から死罪を命じられました。キリスト教の信者であった晴信は自分から死ぬ切腹を拒んで部下の介添え役の手によって死をえらびました。その後、晴信の子である直純候が幕府方になってキリスト教を弾圧する側になり、島原の乱では、多くの自分の家臣、領民を敵に回すことになります。有馬氏が丸岡藩に移ってからも、藩祖の晴信を慕って、その青信社として靈を祭り、100年ごとに慰靈祭を行ってきました。つい先年400年祭の法要を行ったそうです。

姉妹クラブの島原南ロータリークラブは日野江城、原城のある島原半島にあります。かつて、島原の乱があったところで、直純が辛い戦いをした場所でもあります。キリスト教にまつわる辛い昔を、我が丸岡の先祖が有しているということを映画を見て思い出しました。5月の島原南ロータリークラブの30周年記念式典に参加する際、そのことにも思いをはせて原城跡を訪ねてみようと思います。

## 幹事報告

## 幹事 杉本政昭

### 来簡

#### 《ガバナー事務所より》

①2017-18年度公式訪問日程決定

9/22（金）三国RC合同開催

②「ロータリー希望の風奨学金」支援の御礼

後期会費より集金したお一人5,000円×37人 185,000円

2/16 送金しました。そのお礼状です。

#### 《他クラブより》

①会報 武生RC

②IM・報告DVD ホストクラブ武生RC

③第155回福井県下RC会長幹事会議事録 ホストクラブ武生RC

④台湾 台北長春RC姉妹提携募集のご案内 福井RC

### ビジター受付のみ 12:00~12:30

福井RC	木	3/9	4/13
福井東RC	月	2/27	3/13
福井南RC	火	2/21	
福井あじさいRC	金	2/24	3/24
鯖江RC	金	3/17	
武生府中RC	木	2/23	3/2, 30
敦賀西RC	木	3/9	

### ビジター受付のみ 18:00~18:30

福井水仙RC	木	3/9
福井フェニックスRC	火	2/28

## ボランティア婚活について

## 三寺社会奉仕委員長



4/2（日）10:00～丸岡城桜まつりで、ボランティアを通しての婚活を行います。チラシができましたので、ご報告します。

ご紹介くださいますよう、よろしくお願ひ致します。〆切は3/20です。

対象は、30歳～45歳の独身社会人

募集人数は、20名ずつ。参加費は、男性3,000円 女性2,000円



## 地区セミナー参加報告

## 杉本次年度ロータリー財団委員長



2/11（土）次年度の地区ロータリー財団補助金セミナー（京都商工会議所にて）に出席してきました。

ロータリー財団補助金の概要説明、グローバル補助金の概要説明等々がありました。その説明の中で、2650地区の各クラブの一人あたりの寄付金・それに伴う来年度の地区的補助金限度額が掲載された資料がありましたので、皆様にも配布致します。丸岡RCは、一人当たり139\$來年度の補助金限度額4,170\$（139\$×30倍）です。次年度の補助金を利用した奉仕活動を計画されている委員長様には、2/1～5/15が申請期間です。計画を立てていただきまして、早めに申請をお願いします。



## 『未来の自分を引き出す方法』

中野社会保険事務所 所長 中野 和信 様

## 《プロフィール》 特定社会保険労務士 人材育成コンサルタント 元お笑い芸人

30歳で社会保険労務士の資格を取得後、17年間で、中小から上場企業まで500社以上の人材労務相談を受ける。近年は、人材育成に力を入れており、コントを使ったユニークな方法で、本来の自分を引き出すような研修を行っている。年間30回以上、企業・各種団体より研修依頼がある人気講師。リーダーの素質を発掘・育成し、企業を見事に再生させていく独自の手法には、定評がある。

みなさま、こんばんは。今ほどご紹介いただきました、中野社会保険労務士事務所の中野と申します。どうぞ、よろしくお願ひします。本日、丸岡城に立ち寄って参りました。ライトアップされており大変きれいいで、上方に登り写真を撮ったり、眺めたりしてきましたが、大変風情がありました。本日は、「本来の自分を引き出す方法」というテーマで30分話したいと思いますので、お付き合いの程よろしくお願ひします。

私は中野社会保険労務士という、健康保険や厚生年金保険、労災保険といったものの手続きや、他にも補助金の申請や就業規則の作成といったことをしております。その関係上、経営者や人事関係の方々と話す機会が多く、そのような中、単に書類手続きのお付き合いでは物足りなく感じるようになり、もっと踏み込んで経営のお手伝いができないかと思うようになりました。ある時、お客様より必ず遅刻してしまう社員が3名いるのだが、何とか正すことはできないだろうかとご相談を受けました。そこで、3名それぞれと面談を行った所、それぞれに遅刻する原因があることが分かりました。その後、経営者の方にそのことを伝え、対処してはどうかと言った所、翌日より遅刻することが無くなり、大変喜ばれました。どうしても経営者の方には言い難いこともあるだろうし、経営者と社員の間に入り、研修という形でセミナーを行うようになりました。

かつて、自分自身が自己嫌悪感にあふれ、自分を変えたいと思っていた時期があり、ある方からのご紹介で200名ぐらいの2泊3日の大阪の研修に参加しました。その時に、次々と定めた目標やビジョンを達成していくのを目の当たりにし、人は変わることができるのだと感じるようになりました。その後、その研修で学んだことをどんどん実践していく、例えば夫婦関係も良くなりました。タバコを止め、マラソンを始め、自分の求めている所に行きたいなと考えていました。そうやって考え方を変えていくことによって、自分を見つめ直すようになりました。特に、本来の自分とは何なのかについて考え、自分自身を認めるようになりました。実はこの思考は様々な依存症からの脱却に有効あります。

20代の頃、役者を目指し東京へ行きましたが、あるお笑い芸人さんからの勧めをきっかけに芸人活動を行うわけですが、初めはお笑い何て、という馬鹿にするような気持ちがありました。その後、相方と一緒にコンビでストリップ劇場の前座の仕事をしました。1日4ステージ、全部で2,000回以上、休みなしで舞台に立ちました。初めの頃は野次られることもありましたが、続けていく内に応援してくれるお客様もいるようになりました。ビールや御馳走をいただくこともあります。それから、テレビのオーディションに受かり、早朝のテレビ番組に出演していました。早く売れたくてプロダクションの社長に相談した所、先ずは弟子入りしろと言われ、渡部雄作という方に弟子入りしました。コント太平洋をやられており、ご存じの方もいるかもしれません。師匠の元、様々な経験を積むことができました。お笑いをしていると、急にテンションが上がり、自分が自分でなくなるような感覚になりました。普段生活していると何重にもベールに包まれているような、見えない壁を作っていたのが、それを一瞬で打ち破るような感覚を持ちました。その後、故郷に戻り、初めは保険代理店をし、30歳の頃に社会保険労務士の資格を得て、今に至っています。そうやって様々な経験や失敗をしたことで自分自身の弱さ、脆さを知るようになりました、だからこそ人に教えることが出来ると思っています。

研修の中でたくさんの人を見てきて、それぞれ非常に優れた物を持っているのに、何かが足りないと感じていました。それはテンションが低いことだとある時気付きました。自分はお笑い芸人の経験から一瞬でテンションを上げることが出来ましたが、普通は中々テンションを上げることが出来ない、上げ方が分からぬことに気付きました。

ある時、自分の殻を破る為の漫才による研修が出来ないかと言われました。漫才は掛け合いの練習が必要な為、直ぐには難しいので、コントによる研修を行いましょうと提案しました。やった所、みなさん非常に上手で驚きました。何故なら、人は心の奥に本当はなりたかったこと等、潜在意識の中に何かを持っています。例えば、ある50代の女性の方はかつてアイドルに憧れていたことがあったようで成り切ることが出来ました。他にも、自分ではないようなもう一人の自分がいるみたいだと言っている方もいました。その研修後しばらくたって研修を受けた方に話を聞いてみると、人前で堂々と話せるようになったとか、落ち込むことがなくなったと言っていました。人は自分の中に誰しも持っている物があるのに、普段は何重にもベールに包まれており、それを出すことが出来ません。そのベールを一枚ずつ脱いでいき、最後に残った物が何なのかに気付くことが大切です。そのテンションについてですが、普通の方のテンションは30から30ぐらいですが、お笑い芸人は70ぐらいまで一気に上げることが出来ます。

この前、芦原の方で映画撮影があり、ある役で出演することになりました。撮影は何度も撮り直すこともあります、20ティクぐらい続けることもありましたが、20回とも同じテンションで始めることが出来ました。これがテンションをコントロールするということです。これを続けていると、普段から少しずつテンションの数値が上がります。テンションが上がれば、本来の自分を引き出すことができます。その方法は3つあります。一つ目は自分に向き合うことです。みなさんは自分と向き合うことが多いと思いますが、普通の方々は自分のことが分かっていない人が多いようです。自分の強み、弱みすら理解していない人が多いようです。研修では、お互いの良い所を言い合ってもらいます。



初めは、例えばあなたは笑顔が素晴らしいと言われると、照れくさく感じるようですが、続けるともっと言って欲しいとなります。人は褒められたい、認められたいと思っているようです。また、他人から見ると強みや長所であるのに、自分自身にとっては当たり前のことだから、その点に気付いていない人がいます。言ってあげることで気付くこともあるので、気付いたことは言ってあげてください。二つ目は、身近な人との人間関係、特に夫婦関係です。夫婦関係が良ければ、大抵の人間関係はうまくいきます。実際、夫婦関係の良い経営者の方々を見ると、やはり売り上げが良かったりします。三つ目はテンションを上げることです。自分の心の状態が悪ければ、それが相手にも伝わってしまいます。トラブルを抱えたり、緊急なことがあったりと、気分が良くない時もあると思いますが、日々自分の心の状態がどうかと考えることが大切です。

本来の自分が出でれば、自分らしく自然と毎日ワクワクと楽しく過ごすことが出来ると思います。モチベーションを上げることも大事ですが、それには動機付けが必要等、少し難しい部分もあります。それよりも、単にテンションを上げることで楽しい気分でやっていくことで、ミッションや使命に向かうのが良いと思います。会社には経営理念やビジョンがありますが、社員一人一人にも自己実現の目標を持って行うことが大切です。

偉そうに話してしまいましたが、30分の卓話の中で一つでも皆様のお役に立てることがあったなら幸いです。本日はご静聴ありがとうございました。

#### ＜会員感想＞

大変参考になりました。今後はテンション上げて、仕事やロータリー活動に臨みたいと思います。

(文責 濑野 友伸)

## 委員会報告

2月13日（月）

### ◆ロータリー財団◆ 寄付者 10名

中島 林田千之 釣部 金 倉本 倉田 柿木  
杉本 竹内 松井

### ◆米山奨学会◆ 寄付者 10名

中島 林田千之 釣部 金 倉本 倉田 柿木  
杉本 竹内 松井

### ◆ニコニコ箱◆ 寄付者 13名

山下会長 中野様、本日は卓話ありがとうございます。  
本日、所用の為欠席させて頂きます。  
杉本幹事 中野和信様、卓話よろしくお願ひします。  
2/11に財団セミナーに京都までいってきました。  
帰りは、高速が通行止めになり、3時間半  
かかりました。  
釣部 中野様、卓話ありがとうございます。  
山岸 欠席が続きまして。本日早退させて  
いただきます。  
前川重雄 中野様、卓話ありがとうございます。  
金 本日都合により、早退させていただきます。  
倉本 水崎会員、本日は会長代理ご苦労様です。  
倉田 中野和信様、卓話有難うございます。  
水崎 立春が過ぎましたが、雪で寒いですね。  
柿木 中野和信様、本日は、卓話宜しくお願ひします。

### ◆出席報告◆ 出席委員会

例会日	会員数	出席	届有欠	届無欠	出席免除者 欠席	例会出席率
2/13	37	21	13	1	2	60.00%

【メーキャップ】 2/14～2/20 事務局受付分

2/4 地区委員会 林田數未定分 2/5 社会奉仕委員長会議 三寺2/20分  
2/15 福井北RC 林田恒2/20分

例会日	会員数	出席	メーキャップ	欠席者	出席免除者 欠席	修正出席率
2/6	37	30	1	4	2	88.57%

### ◆寄付金の状況◆ ニコニコ箱委員会 ロータリー基金委員会

	2月13日	累計	会費含む累計
ニコニコ箱	18,000円	750,000円	1,290,000円
ロータリー財団	12,000円	449,400円	
米山記念奨学会	12,000円	399,000円	

竹内 中野社会保険事務所所長様、本日の卓話よろしくお願ひいたします。

三寺 いつもお世話になっています。ボラ婚、ご協力お願ひ致します。

松井 中野社会保険事務所所長中野様、卓話よろしくお願ひします。

## 参加要請

## 林田千之職業奉仕委員長



2/22（水）19:00～ 『異業種交流会』 が開催されます。

三国RCが主催する職業奉仕事業の一環で、異業種交流事業として行うものです。異なる業種を持つ企業などが協調して結果を出すことを目的として交流する場を提供するものです。

会費は2,000円 会場は、グランディア芳泉 です。

先週の金曜日に三国RCよりうかがったもので、直近になってのお願いになってしましましたが、ぜひ、参加してください。ご協力お願ひ致します。

⇒参加者募ったところ 柿木会員・上屋敷会員・西出会員 が出席して下さることになりました。

お忙しい中、ご出席ありがとうございます。

### 丸岡ロータリークラブ

会員数：37名 例会場：丸岡城のまちコミュニティセンター 例会日：毎週月曜日 19時00分

事務局：〒910-0251 福井県坂井市丸岡町一本田福所22-24-3 東角建設(株) 2F

TEL 0776-67-0410 FAX 0776-67-4811 E-mail webmaster@maruoka-rotary.com

クラブ広報委員会 委員長—奥村雅徳 会報委員会 委員長—倉田教信 副委員長—道木宏昌

委員—青池 進 前川 徹 濑野友伸 笹塙 博

